

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
07.10.2025г



Меню

на «7» октября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
TKN№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	11,16	16,51	10,50	267,50
TK №13	Каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
TKN№26	Хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TKN№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,67	22,52	95,15	679,94
	Итого сумма		111,00				

